AURIA
ANGOSTURA

# MENU DE SPA

**Circuito Hídrico** — USD 30
*30 minutos de sauna e hidroterapia, acompañado por una selección saludable de frutas, frutos secos, limonadas y té.*

**Experiencia de Masajes** — USD 90
*Masaje de 50 minutos a elección, acompañado por una propuesta completa de snacks y bebidas saludables.*

**Experiencia Integral de Bienestar** — USD 110
*30 minutos de circuito hídrico con sauna e hidroterapia, seguido de un masaje de 50 minutos, con servicio completo de snacks.*

Tarifas sólo válidas para huéspedes.
Precios por persona. No incluyen IVA.

*Servicio simple
*Frutas de estación, frutos secos, limonadas y té.*

*Servicio completo de snacks
*Frutas de estación, frutos secos, bocado dulce, limonadas, té y trago de cortesía.*

AURIA
ANGOSTURA

## MASAJES DISPONIBLES

**Masaje Relajante**
*Un masaje relajante utiliza técnicas manuales suaves, lentas y rítmicas para aliviar la tensión muscular, reducir el estrés y la ansiedad, mejorar la circulación y promover una profunda sensación de bienestar.*

**Masaje Descontracturante**
*Un masaje descontracturante es una terapia manual profunda que usa presión y maniobras específicas (amasamiento, fricción) para liberar nudos musculares y aliviar la tensión y rigidez causadas por estrés, malas posturas o esfuerzo físico, buscando restaurar la función muscular y reducir el dolor.*

**Masaje con Piedras Calientes**
*El masaje con piedras calientes es una técnica ancestral oriental que usa piedras volcánicas lisas y calentadas para relajar profundamente los músculos, aliviar contracturas y mejorar la circulación.*

**Masaje Deportivo**
*El masaje deportivo es una terapia manual especializada diseñada para optimizar el rendimiento físico, prevenir lesiones y acelerar la recuperación en atletas y personas con actividad física regular.*

**Drenaje Linfático**
*El drenaje linfático manual (DLM) es una técnica de masaje suave y rítmico diseñada para estimular el sistema linfático. Reduce la retención de líquidos, mejora la circulación y también fortalece el sistema inmunológico.*

**Masaje Terapéutico Integral**
*Una terapia manual personalizada que combina distintas técnicas para aliviar tensiones musculares y promover el bienestar general.*

*Adicional USD 20 por persona.*