

MENU DE SPA

**Circuito Hídrico**

30 minutos de sauna e hidroterapia,  
acompañado por una selección saludable  
de frutas, frutos secos, limonadas y té.

**USD 20 + IVA**

*por persona*

**Experiencia de Masajes**

Masaje de 50 minutos a elección,  
acompañado por una propuesta completa  
de snacks y bebidas saludables.

**USD 80 + IVA**

*por persona*

**Experiencia Integral de Bienestar**

30 minutos de circuito hídrico con sauna  
e hidroterapia, seguido de un masaje  
de 50 minutos, con servicio completo  
de snacks.

**USD 100 + IVA**

*por persona*

**\*Servicio simple**

Frutas de estación, frutos secos, limonadas y té.

**\*Servicio completo de snacks**

Frutas de estación, frutos secos, bocado dulce,  
limonadas, té y trago de cortesía.

---

## MASAJES DISPONIBLES

---

### Masaje Relajante

*Un masaje relajante utiliza técnicas manuales suaves, lentas y rítmicas para aliviar la tensión muscular, reducir el estrés y la ansiedad, mejorar la circulación y promover una profunda sensación de bienestar.*

.....

### Masaje Descontracturante

*Un masaje descontracturante es una terapia manual profunda que usa presión y maniobras específicas (amasamiento, fricción) para liberar nudos musculares y aliviar la tensión y rigidez causadas por estrés, malas posturas o esfuerzo físico, buscando restaurar la función muscular y reducir el dolor.*

.....

### Masaje con Piedras Calientes

*El masaje con piedras calientes es una técnica ancestral oriental que usa piedras volcánicas lisas y calentadas para relajar profundamente los músculos, aliviar contracturas y mejorar la circulación.*

.....

### Masaje Deportivo

*El masaje deportivo es una terapia manual especializada diseñada para optimizar el rendimiento físico, prevenir lesiones y acelerar la recuperación en atletas y personas con actividad física regular.*

.....

### Drenaje Linfático

*El drenaje linfático manual (DLM) es una técnica de masaje suave y rítmico diseñada para estimular el sistema linfático. Reduce la retención de líquidos, mejora la circulación y también fortalece el sistema inmunológico.*